

人生楽談

心の
談和室

観等インタビュー
果物専科あしたや
岩盤浴 nodoka
代表 内藤 修己さん

楽しく人生を歩まれている方々と対談させて戴く中で、気づきなどを毎回綴っていくコーナー。

創刊号を飾るのは内藤修己さん(三九才)。内藤さんのお店の美味しい果物は、家族や知人の方々にも大好評♪

「果物専科あしたや」の語源は「あしたも来てね」「あしたへ続く」との事。内藤さんの人生観を感じる。

学生時代、頭を下げる事が大嫌いだっただけで、髪の内藤さん。アルバイト先の八百屋さんで、色々な人と事に出逢われ、「頭を下げる美学」に気づかれ、八百屋さんの「楽しさ」を感じられ、この道を歩む事を決意された。

「トラック売りからスタートし、小さな店舗を構え、お客さん三人から(オープン)その年の年末には八百人のお客さんが来られるぐらいになりました。」と思いを語る内藤さんから、これから向かう更なる熱意を感じた。

外国産の安い野菜が進出する中、日本産に拘りつつ、『自分の両親やお婆ちゃんのおかげで、良い物を買いたい』という思いで行ってきたデイスカウトスタイルに疑問が生じ、お子さんが生まれる時期を機に、七年前、果物屋に切り替え、『体に良い事をしたい』という思いから岩盤浴を取り入れられた。

さらには、一〇年前に出逢った「酵素」を伝え、食・健康・美を一貫する取組みへと移行された。

『楽しい事、考える事、ワクワクする事が好き。人がやれない事、やった事が無い事をしたい。』そこに『正しい事』と付け加えられた。

『ビックリするドラマのような出会い、不思議な事が起きるんです』ここに「正しい楽しき歩み」の証を感じる。

『夢は凄くあります。終わりが無い。』と、夢に向かい歩みを進める厳しさと正面から対する姿勢に輝きを感じる。

『今年が開発中の酵素浴。正念場です。』と意欲満々の笑み、『取組みの中で森に恩返しが出来れば』のお言葉に、人と自然への感謝の心を大切に歩まれるお人柄が滲み出る。内藤さんの「夢に向かう腰の入った歩み」に、思い改まる一時だった。

(栢野忠夫)

Dr.Boneの 楽及体操 No.001

足首体操 ヒール&トゥー

《動作を健康にして気楽に暮らすための体操(修練)》をご紹介しますコーナー♪

Lesson1 左右同じ動作で爪先と踵を交互に着ける



Lesson2 左右互い違いに爪先と踵を交互に着ける



椅子に座って、足を「グー」「パー」するイメージで、踵と爪先を交互に着ける体操(修練)です。Lesson1で動作のウォーミングアップをして、Lesson2に移ります。運動神経系が調律され、足元の動作を健康にします♪



愛知県豊田市四郷町山畑76-66
☎0565-46-5443
<http://www.ashita-ya.com/>



↑まぼろしの洋ナシ
ル・レクチェ

豊田産 天下取り
↓猿桃(さるもも)

♪内藤さんが笑顔でお出迎え♪

楽心随記

良気の人・悪気の人

テレビや雑誌でパワースポット特集をよくみかけます。

パワースポットとはエネルギーあふれる空間・土地とでもいうのでしょうか。人の中に入れば元気になると思うから中々人気があるようです。

この世は陽と陰でなりたっているならば、『パワースポット』と対極をなす『ノンパワースポット』もあるはず。

これを人にあてはめると、パワースポットの場合、少しふくらみをもたせるために、『良気の人』と『悪気の人』と言ひ換えた方が良くもありません。

『悪気の人』とは悪人という意味ではありません。あくまでも「パワースポット」という世界の話です。

『良気』とはどんなことをいうのかと考えてみた場合、たとえ話として「コップいっぱいのお酒があつて、それを半分飲んだ時、もう半分しかないと思ふか・あと半分もあると思ふか」で歩む道は大きく変わっていく。つまり「発想の柔らかさ」というのは『良気』の重要な部分といえます。

『良気』であるためには、これ以外にも色々な要素があるでしょうから、ひとつ考えてみてください。

この『良気』と『悪気』は、あなたの人を大きく左右する一つになるでしょう。これをお読みのあなたは、どちらのスポット?

妙心堂 木村弘