

観等インタビュー

# 人生楽談

心の  
談和室

有限会社 テックムラマツ

代表取締役

村松 利晴さん

今回は、葵精工の筒井社長さんのご紹介でご縁を頂いた(有)テックムラマツの村松社長さん。

お会いしての第一印象は、元気で笑顔輝く社長さん!と  
いった感じで、気兼ねなく色々とお話しできました。

大きな工場の横の事務所に入ってビックリ、囲炉裏が有  
るではないですか!事務所の一角に畳敷きの和風空間が!  
今回の出会いは、ビックリマークの連続。

なんと、囲炉裏の有る和風空間もさることながら、事務  
所もご自分で建てられたとの事!

事務所の壁は木で覆われ、ゆったりとした気持ちになれ  
る空間:そんな村松社長さんは、サラリーマンから独立さ  
れたそうで、お伺いするお話しに感化されると同時に気を  
引き締められる思いが湧き出てきた。

「もう六〇歳になるよ...」と言われる笑顔には少年のよ  
うな息吹を感じる不思議な方:と思いつつ外に眼をやる  
と、一角を庭園にしてそこには池が有るではないですか!  
もしかして、これもご自分で:と思ったら、その通りで、  
ユニボを操り、造り上げられたそうです!

何でも作ってしまう村松社長さん。その笑顔の中の奥深  
さはどこから来るのか:興味津々:

多い時は一〇人ほど従業員さんが居た時もあったそう  
が、今は一人で、社長さんと二人で切り盛りをされている。  
溶接で色々と会社を変わられ(引き抜き)、今に至られた  
ご経験の中から「色々教えて、これからという時に辞  
められるのはこちらとしては辛いけれど、社員の将来の事  
を考えるとその方が良くと思うので気持ち良く送り出して  
いる:」といったニュアンスでしみじみと語られる。

村松社長さんの満面の笑顔に感じる奥深さはこのような  
一面からなのだろう。お話を伺う中で、他にも色々な面を  
感じさせられたが、この多面性が人生観として表情に、ご  
様子に現れているように感じた。

多面の行きつくところは球面であり、球面は一面:これ  
が人間の丸さになるのだろう。まだまだ角張っている自分  
を省る一時となった:。  
(栢野忠夫)

## Dr.Boneの 楽及体操

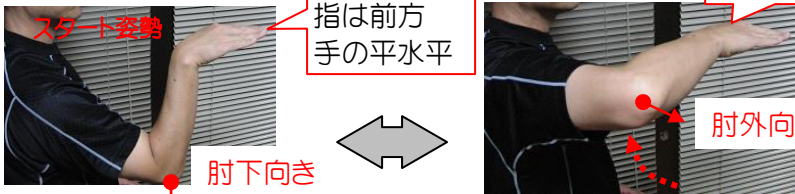
No.005

### 手を宙に浮かせた肘回し修得体操

《動作を健康にして気楽に暮らすための体操(修練)》をご紹介しますコーナー♪

Lesson1 まずは肘を曲げて手を動かさず肘を動かす

手はそのまま維持



Lesson2 肘を少し伸ばして同じ具合に...

Lesson3 肘を伸ばして同じように動かすと...修得!!



まず、肘を曲げて手の平は水平に、指先は前方に向けてスタート。肘を外に向けて元に戻して繰り返す。  
手はそのまま動くこと無く、肘を動かしたらクリア!!  
次に、肘を少し伸ばして同じように行えるようになったら、さあ修得間近!!  
肘を伸ばして、同じように行えたら修得です!!

自然から生まれた人間や動物にとって、化学物質は相容れないものなので、身体はダメージをうけます。  
作り手側は法律で認められた通りにつかっているというかもしれませんが、しかし、その法律は現実の経済活動に即して作られており、身体のことを第一に考えて出来上がりではありません。  
右を向いても、左を向いても化学物質オンパレードの世の中ならば、私達はこうしたらよいのでしょうか。  
自ら身体の手入れをするしかないのです。人生を心地良く送るために、(つづく)

妙心堂 木村弘

## 身体の手入れをする 楽心随記

前回、「老化イコール身体の不調」ではないと書きました。

農薬や化学添加物の入った食飲料を長年にわたって口に入れた結果、処理しきれない化学物質が体内に溜まり、それらは身体に悪影響を及ぼします。

自然から生まれた人間や動物にとって、化学物質は相容れないものなので、身体はダメージをうけます。

作り手側は法律で認められた通りにつかっているというかもしれませんが、しかし、その法律は現実の経済活動に即して作られており、身体のことを第一に考えて出来上がりではありません。

右を向いても、左を向いても化学物質オンパレードの世の中ならば、私達はこうしたらよいのでしょうか。

自ら身体の手入れをするしかないのです。人生を心地良く送るために、(つづく)

製缶・一般溶接・設備工事/各種機械 設計 製作



有限会社 テックムラマツ  
Tel:0565-45-4438  
愛知県豊田市大清水町大清水134